



Què és conciliar?

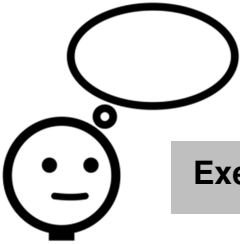
Fer un **canvi** a la nostra **feina**



que ens **permeti fer coses importants** a la nostra **vida personal**



i **familiar**



Exemples de quan puc necessitar conciliar



Tenir cura del **fills**



Cuidar d'un **familiar malalt**

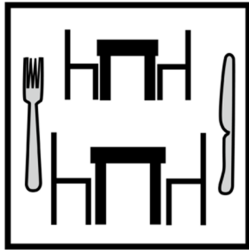


Gaudir de **vacances en família**



Portar o recollir els fills de l'**escola**

Mesures de conciliació



1. **Servei de menjador** per esmorzars i dinars a **preus econòmics** pels/per a les treballadors/es i familiars.



2. Intentar **acomodar**, en la mesura de lo possible, les **vacances laborals amb les vacances escolars**.



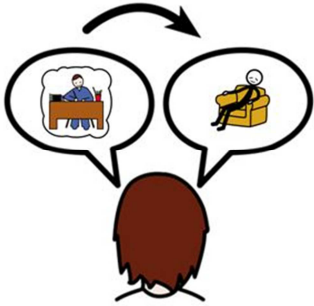
3. **Facilitar**, en els casos que el lloc de treball ho permeti, l'**elecció lliure dels períodes de vacances** per a la conciliació de la vida personal, familiar i laboral.



4. **Avançar** l'horari de **tancament** la **nit de Nadal i de Cap d'any**



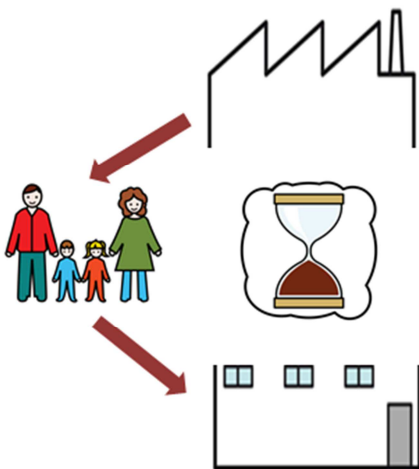
5. **Facilitar medis informàtics**, qual el lloc de treball ho permeti, **per a treballar des de la llar**.



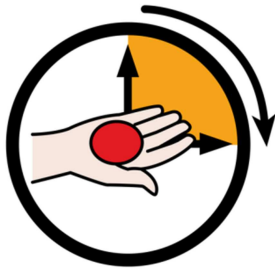
6. **Intercanviar** hores de **treball** per hores de **descans**.



7. **Facilitar** la **reducció de jornada** per a la cura dels fills i familiars.



8. **Facilitar** l'**excedència voluntària** per motius personals.



9. Facilitar la **flexibilitat horària**.



10. Evitar reunions de treball fora d'horari laboral.



11. Facilitar **cuidadors d'infants** per a les reunions de treball fora de l'horari laboral.



12. Facilitar gaudir de les **vacances** immediatament després del permís de maternitat/paternitat.



13. Facilitar el servei de **llar d'infants** a la vora del centre de treball, a **preu reduït** i **descomptes especials** per a les persones treballadores de l'entitat.



14. Facilitar la **sol·licitud i presentació** de **tràmits socials** als treballadores de l'entitat i familiars.



Amb el suport de:

